

João Manuel das Neves Videira de Amaral

Nascido no Fundão, frequentou a Faculdade de Medicina da Universidade Clássica de Lisboa terminando o curso com a média final de 18 valores e a Tese de licenciatura (Valor da Citologia Esfoliativa no Diagnóstico do Cancro do Estômago) com 19 valores.

Carreira Hospitalar

Após o internato geral, iniciou o internato da especialidade de Pediatria em 1968, no Hospital de Dona Estefânia (HDE). Obteve o título de especialista em Pediatria pela Ordem dos Médicos em 1971.

Após diversos concursos de provas públicas, tomou posse sucessivamente para assistente em 1975 e chefe de serviço em 1980.

Foi designado coordenador da Unidade de Recém-Nascidos do HDE em 1975.

Tendo realizado estágios em diversos hospitais estrangeiros [Hospital Universitário La Paz em Madrid (Espanha), John Radcliffe em Oxford (UK), e Addenbrooke's Hospital em Cambridge (UK)], com o apoio do seu Mestre Prof. Nuno Cordeiro Ferreira, criou em 1983 no HDE uma Unidade de Cuidados Intensivos para Recém-Nascidos.

Em 1999 foi nomeado diretor da Clínica Universitária de Pediatria do HDE.

Docência Universitária

Iniciou as funções de Assistente Convidado no ano lectivo 1972-1973, na Universidade de Luanda, Angola. No ano letivo 1975-76 foi docente nos Hospitais Cívicos de Lisboa. A partir de 1979, uma vez fundada a Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade Nova de Lisboa (UNL), passou a desempenhar ininterruptamente as funções de Assistente Convidado da Disciplina de Pediatria.

Entre 1985 foi nomeado Professor Associado Convidado da FCM/UNL.

Em 1992 defendeu a tese de doutoramento "Estudo do perfil de lipoproteínas em Recém-Nascidos", tendo sido aprovado por unanimidade, com distinção e louvor.

Em 1996 foi aprovado como professor agregado.

Foi regente das disciplinas de Pediatria dos 5º e 6º anos médicos desde 1989.

Em 2002 foi provido a Professor Catedrático de Pediatria após concurso.

Realizou visitas de estudo e estágios em diversos centros pediátricos e perinatais nos Estados Unidos, Brasil, Hong Kong, Paris, Espanha, Reino Unido, etc.

Sociedades Científicas

Foi membro de várias sociedades científicas, nacionais e internacionais, tais como a Sociedade Brasileira de Pediatria, Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, *European Society for Pediatric Research*, Sociedade Portuguesa de Bioquímica, *International Society on Pediatric Nutrition* (ISPN) e Sociedade Portuguesa de Pediatria (SPP). Pertenceu aos corpos diretivos destas duas últimas: respetivamente Vice-Presidente (1983-1992/ISPN); e Secretário Geral, Vice-Presidente e Presidente (1980-1991/SPP).

Pertence ao *Steering Committee* do grupo organizador do evento anual designado por *European Workshop on Neonatology*, tendo sido Chairman da sua 11ª edição, realizada em Portugal em 2003.

Representou a SPP em diversas reuniões internacionais sob os auspícios de diversos organismos como a IPA, ALAPE, UNEPSA, etc.

Investigação

No âmbito da investigação, em coautoria, foi galardoado com 18 prémios científicos.

Funções editoriais

Entre 1990 e 2000 integrou o Conselho Editorial da revista internacional *Developmental Physiology and Clinics*. Entre 1998 e 2004 foi editor chefe da revista *Pediatrics* (versão em português da revista publicada pela AAP). Desde 2000 integra o *Editorial Board* da revista internacional Einstein (São Paulo, Brasil). De 2004 a 2013 foi Editor-Chefe/ Diretor da Acta Pediátrica Portuguesa.

Publicações

É autor ou coautor de 272 artigos científicos originais em revistas nacionais, de 42 em revistas internacionais e de 4 em livros monográficos internacionais.

É autor do livro Neonatologia no Mundo e em Portugal - Factos Históricos (Lisboa, Angelini,2004);

É coautor dos livros Recém-Nascido - Normas Práticas de Atuação (Lisboa: Direção Geral de Saúde,1981); Orientação Diagnóstica em Pediatria (Lisboa, Lidel, 2002); Antropometria do Recém-Nascido (Lisboa: Nestlé Nutrition Institute, 2007); Microbiologia (Lisboa: Lidel, 2010); Uma História Concisa da Alimentação e Nutrição nas Primeiras Idades (Lisboa: Sítio do Livro/Parténon, 2017).

É editor-coordenador, autor e coautor do primeiro tratado sobre clínica em Pediatria no nosso País: Tratado de Clínica Pediátrica @ [IGAC 3155/2008 (ISBN-978-989-96091-1-2] (Lisboa, Abbott,2008/2010, 1ª edição não comercial, também em DVD). 2ª edição em 2013, atualizada e ampliada, com 2270 páginas, em DVD. 3ª edição/2017, no prelo.

Integra a Comissão Científica do projeto *on line Pedipedia* (formação pós-graduada para pediatras, médicos de família, profissionais de saúde em geral, e educação para a saúde para famílias).

Conferências e Comunicações em Eventos Científicos

Proferiu 441 comunicações ou conferências em diversos eventos científicos em Portugal e no estrangeiro.

Outras atividades (científicas, profissionais e de intervenção cívica)

Fez parte de 32 grupos de trabalho para elaboração de relatórios e recomendações em relação a problemas clínicos da criança e adolescente e ao ensino na pré- e na pós-graduação.

Foi coordenador nacional do Programa de Melhoria de Cuidados em Perinatologia no âmbito da DGS (1979 – 1983).

É Provedor do Estudante no Instituto Superior de Ciências da saúde Egas Moniz.

Publicou artigos dedicados ao grande público, a pais e famílias de crianças, e a adolescentes. Colaborou em entrevistas na rádio, televisão, jornais diários e semanários, e em revistas de informação médica. Destacam-se três publicações em forma de livros, de que é coautor, editadas pela Nestlé Nutrition Institute: O Livro da Mamã I - Todos os cuidados a ter com o seu bebé (1990); Livro da Mamã II - Todos os cuidados a ter com o seu bebé (1997); e Primeiros Passos (2003).